

1.011 Čaj čierny s citrónom 100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
čaj čierny	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,05	0,05
cukor kryštálový	1,40	1,40	1,40	1,40	1,40	1,40	1,80	1,80
citróny	1,80	0,72	1,80	0,72	1,80	0,72	2,00	0,80
voda	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	19,00	23,00	23,00
hmotnosť porcie v g	200		200		200		250	

Výrobný postup

V menšej nádobe sparíme čierny čaj vriacou vodou a necháme vylúhovať. Ostatnú vodu prevaríme, pridáme k nej precedený čajový extrakt. Dochutíme cukrom a štavou z citrónov.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	259	62	0,07	0,0	0,0	14,6	0,3	18,4	0,1	0,000	0,0	0,0	3,5	0,0
B	259	62	0,07	0,0	0,0	14,6	0,3	18,4	0,1	0,000	0,0	0,0	3,5	0,0
C	259	62	0,07	0,0	0,0	14,6	0,3	18,4	0,1	0,000	0,0	0,0	3,5	0,0
D	330	79	0,09	0,1	0,0	18,7	0,3	24,7	0,1	0,000	0,0	0,0	3,9	0,0